

GUMMIHUPFEN - SPRÜCHE - HINWEISE

ANLEITUNG

2 Kinder stehen sich gegenüber und spannen den Gummi um die Knöchel.
Das 3. Kind hüpfet eine Kombination. Falls zu wenig Kinder Kastenteile oder Sessel verwenden. Pflügt die regionalen „Gummihupf-Bräuche“!

HINWEISE

Verschiedene Höhen:

1. Knöchel
2. Knie
3. unterm Popo
4. Taille
5. Schulterhöhe
6. Hals für Spezialisten

VERSCHIEDENE BREITEN

normal (Schulterbreit obere Positionen Arme im Gummi)
schmal (Füße zusammen, obere Positionen Arme draußen)
superschmal (ein Fuß, obere Positionen seitlich zum Hüpfen stellen)

MÖGLICHE REGELN

- Wenn ein Hüpfen einen Fehler macht, setzt er aus.
- Er kommt wieder dran, wenn die anderen auch dran waren.
- Wenn man 3x auf derselben Höhe einen Fehler gemacht hat, scheidet man aus.
- Wer als bester Hüpfen die höchste Stufe erreicht hat, hat gewonnen.
- Wenn es zwei oder mehrere Sieger gibt, dann könntet Ihr ein Stechen austragen.

MÖGLICHE FEHLER

- Füße landen falsch.
- Zehenspitzen berühren das 2. Gummiband.
- Gummi bleibt am Fuß hängen.
- Reihenfolge wird falsch gesprungen.
- Etwas wird vergessen.
- Gummi wird beim Hinein- oder Herausspringen berührt.



VORSCHLAG - DER PFÜTZEN-HÜPFER

Sobald im Sommer ein Platzregen kommt, sucht Euch die größte Pfütze weit und breit. Schuhe aus und jetzt über die Pfütze Euren Gummi spannen – los geht's! Oder Ihr macht Euch „künstliche“ Pfützen in Asphaltmulden...

JETZT SEID IHR DRAN - VIEL SPASS BEIM HÜPFEN UND EIGENE IDEEN ENTWICKELN!

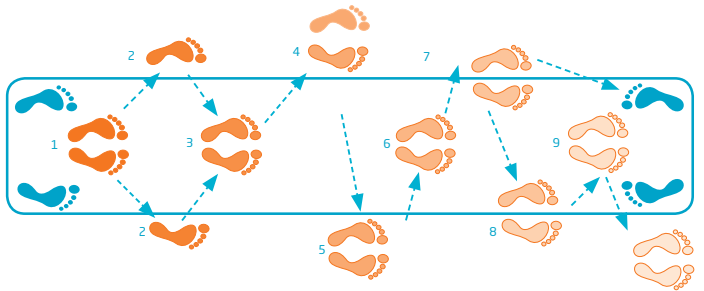
KOMBINATIONEN

JOHN F. KENNEDY

John F. Kennedy aß einen Kaugummi
spuckt ihn wieder aus
und du bist raus.

Mitte-Grätsche-Mitte-Seite-Seite-Mitte-links
(Füße links und rechts vom Gummi)-rechts
(Füße links und rechts vom Gummi)-Mitte-raus

JOHN F. KENNEDY

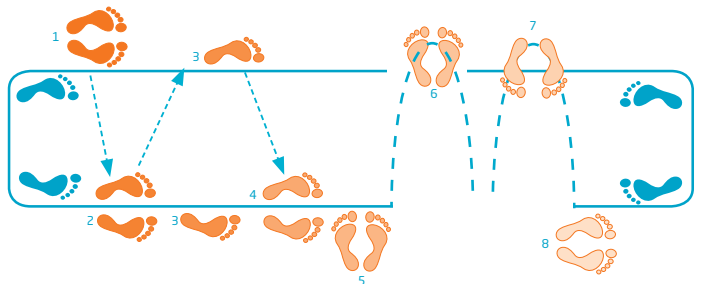


GUMMIZWERG

Auf einen Gummi-Gummi-Berg,
da saß ein Gummi-Gummi-Zwerg.
Der aß ein Gummi-Gummi-Brot,
dann war er Gummi-Gummi-Tot.

Gummi mit dem Fuß mitziehen,
Sprung auf den Gummi
und „Ohne Stoppen“ als Erschwernis
zwischen den Sprüngen.

GUMMIZWERG

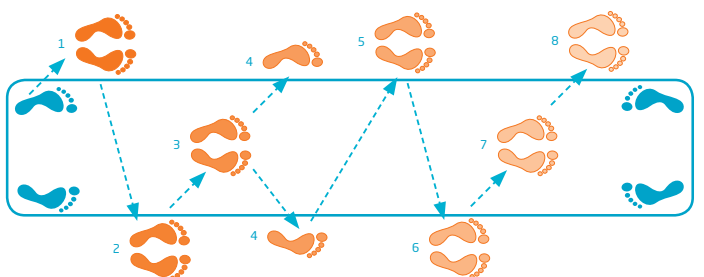


DONALD DUCK

Ho-ho-ruck-ruck
Donald-Donald-duck-duck
Mickey-Mickey-mouse-mouse
rein-rein-raus-raus.

Seite, Seite, Mitte, Breite
Seite, Seite, Mitte, raus.

DONALD DUCK



DONALD DUCK IM DIALEKT

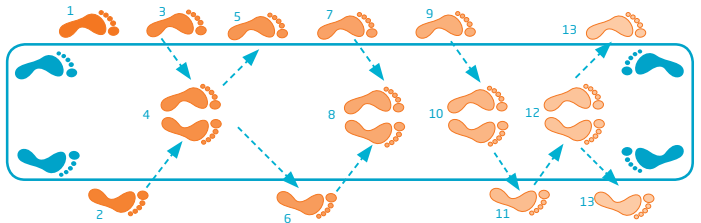
Rucki - Zucki - Donald - Ducki - Micky - Mause - eini - auss!

DIE WISSENSCHAFT

Die Wi-ssen-schaft hat fest-ge-stellt,
dass Co-ca-Co-la Gift enthält.

eins, zwei, drei,
Mitte
eins, zwei, drei,
Mitte
eins,
Mitte,
eins,
Mitte, Grätsche, Mitte, raus

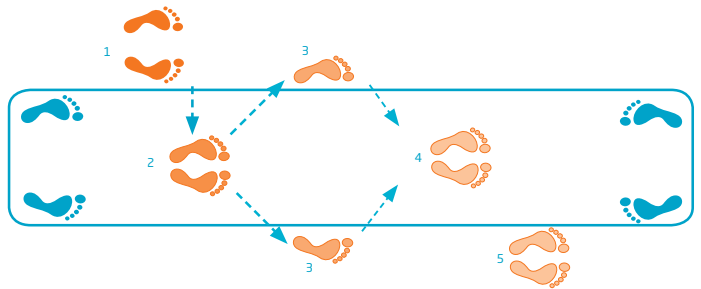
DIE WISSENSCHAFT



PETER ALEXANDER

Peter Alexander
Füße auseinander
Füße wieder zsamm
Und du bist dran.

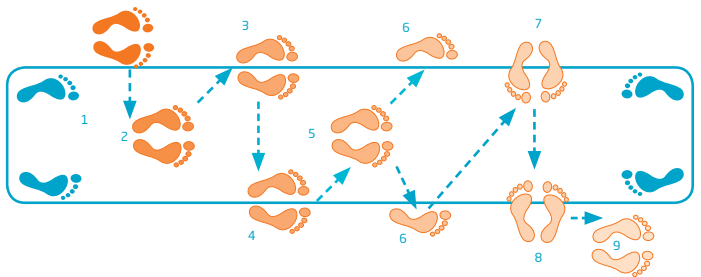
PETER ALEXANDER



DIE DICKE DAME

In einer Badewanne
saß eine dicke Dame,
dicke Dame lachte,
Badewanne krachte.

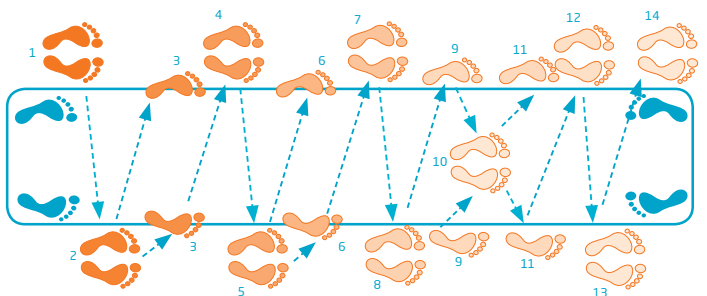
DICKE DAME



AM DAM DES

Am (links) dam (rechts) des (auf beide drauf)
diese (links) male (rechts) press (auf beide drauf)
diese (links) male (rechts) pump (beide draußen)
a (beide drinnen) nes (beide draußen)
Am (links) dam (rechts) des (draußen)

AM DAM DES

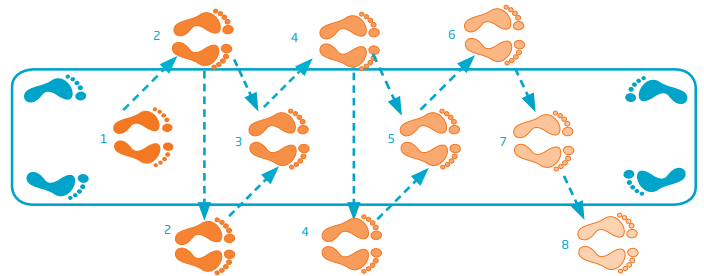


RI RA RUCK

Ri Ra ruck
eine ausse z'ruck
Ri Ra ruck

Mitte - beide außen
Mitte - beide außen
Mitte - raus - Mitte - raus

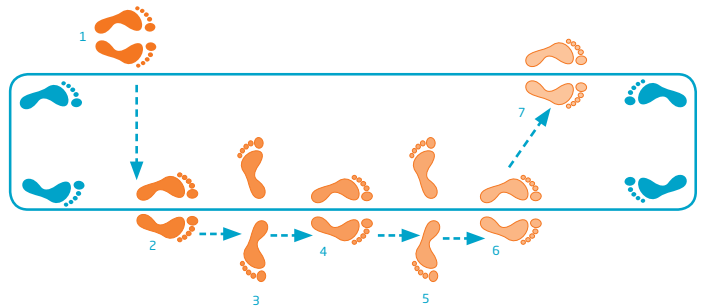
RI RA RUCK



ZIMMER-KÜCHE-KABINETT

ZIMMER-KÜCHE-KABINETT

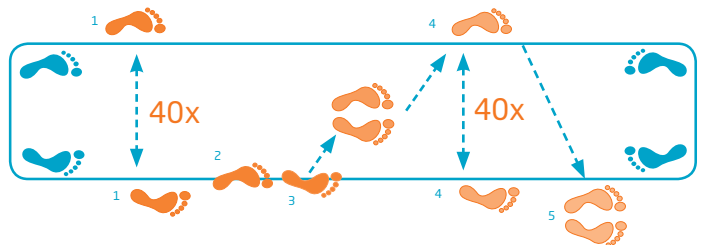
Zimmer-Küche-Kabinett,
hinterm Ofen steht ein Bett



ALIBABA

ALIBABA

40 Mal hin und her hüpfen: An einer Seite des Gummi draufsteigen und geht Zehe an Ferse langsam weiter. Dazu sagte man :„Alibaba und die“ bei „die“ in die Mitte des Gummis hüpfen und dann Links,Rechts,Links,..... bis man die 40 gezählt hat. Danach wird „Räuber“ gesagt und mit beiden Beinen auf eine Seite raus gehüpft.



MAX UND MORITZ

„Max und Moritz“

Gummi wird einmal gekreuzt und das Kind in der Mitte ruft „Max“ ein Kind grätscht die Beine das andere schließt sie zur gleichen Zeit. Das Kind hüpf ins Feld, dann ruft es „Moritz“ und das andere Kind grätscht die Beine und das Kind hüpf dort hinein usw.

